

# ROI

von Business Yoga

---

[WWW.SAMASTE.AT](http://WWW.SAMASTE.AT)



# ROI durch Mitarbeitergesundheit - Businessyoga

Investitionen in die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter können signifikante **finanzielle Einsparungen** ermöglichen.

Dieses Dokument zeigt den potenziellen **Return on Investment (ROI)** für Unternehmen in Österreich auf, die **Business Yoga** oder ein **Gesundheitsprogramm** als Maßnahme zur Verbesserung der Mitarbeitergesundheit einführen.

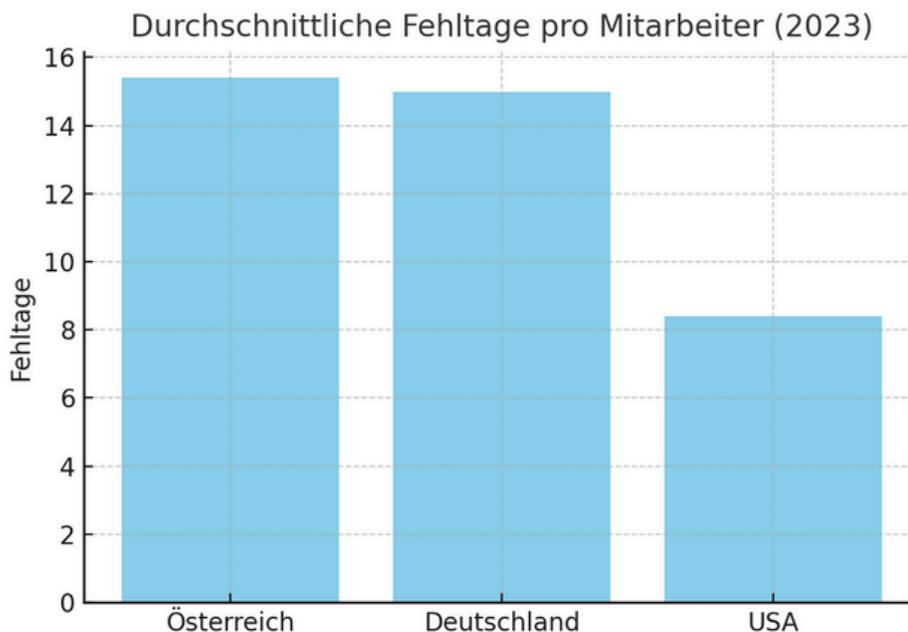
## Aktuelle Statistiken zu krankheitsbedingten Ausfällen:

Durchschnittliche krankheitsbedingte Fehltage pro Mitarbeiter:

- Österreich: 15,4 Tage (2023)
- Deutschland: 15 Tage (2022)
- USA: 8,4 Tage (2023)

Durchschnittliche Kosten pro krankheitsbedingtem Ausfalltag:

- Österreich/Deutschland: 300-400 Euro
- USA: 300 USD



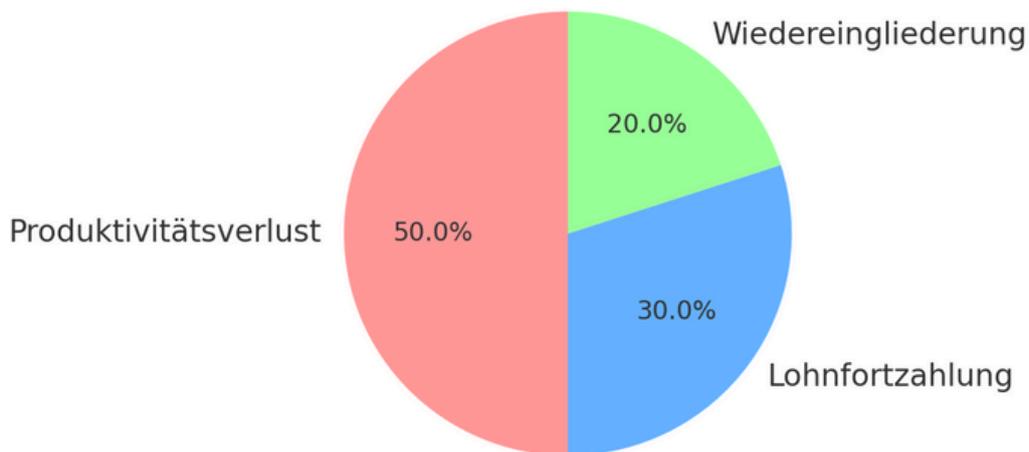
Quellen:

1. Statistik Austria (2024). Daten zu Krankenständen in Österreich.
2. Deutsche Bundesstatistik (2022). Krankenstände und ihre Kosten in Deutschland.
3. U.S. Bureau of Labor Statistics (2023). Daten zu Abwesenheiten und Kosten in den USA.
4. Expert Market und Moorepay: Studie zu den Kosten von Burnout und Fehlzeiten.

## **Kosten krankheitsbedingter Ausfälle**

**Krankheitsbedingte Abwesenheiten** führen zu erheblichen Kosten für Unternehmen. In Österreich und Deutschland belaufen sich diese auf etwa **300-400 Euro pro Fehltag**. In den USA summieren sich die jährlichen Kosten pro Mitarbeiter auf etwa 3.000 bis 4.000 USD, einschließlich Lohnfortzahlungen und Produktivitätsverluste.

Verteilung der Kosten pro Fehltag



## **Return on Investment (ROI) von Business Yoga**

Untersuchungen zeigen, dass Gesundheitsprogramme wie Business Yoga die **krankheitsbedingten Fehltage** um bis zu **30 % reduzieren** können.

Ein ROI von 5:1 bedeutet, dass jeder investierte Euro zu einer Einsparung von fünf Euro führen kann durch geringere Abwesenheitsraten und gesteigerte Produktivität.

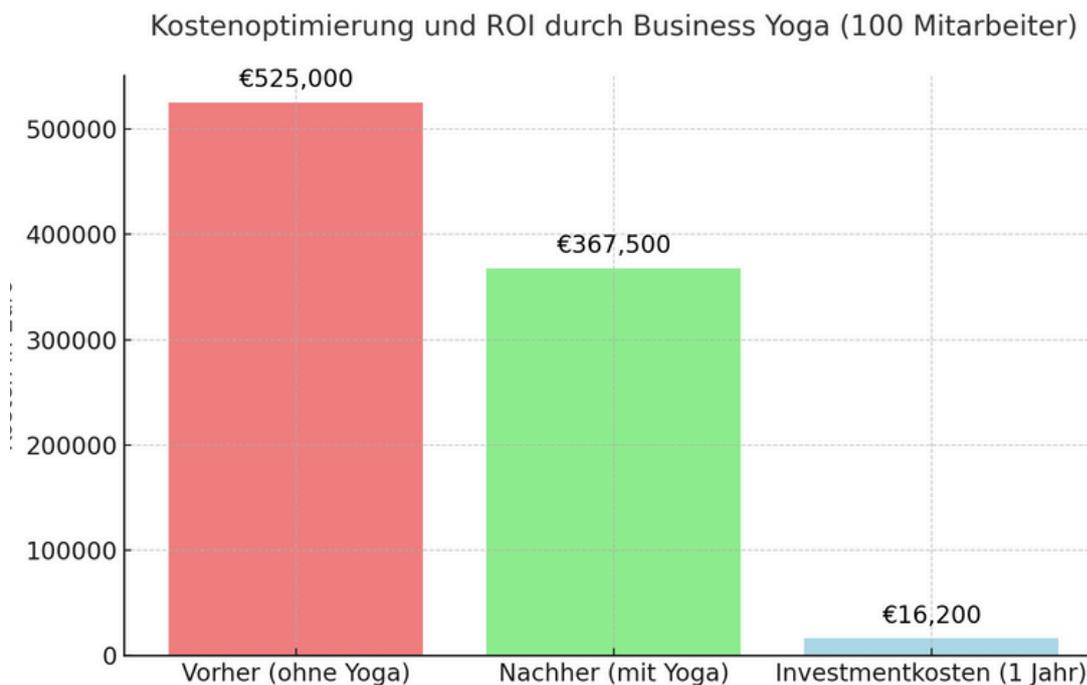
## Beispiel für ein Unternehmen mit 100 Mitarbeiter:innen

Ein Unternehmen mit 100 Mitarbeiter:innen hat im Durchschnitt 15 Fehltage pro Mitarbeiter, was insgesamt **1.500 Fehltage** pro Jahr ergibt.

Bei einem durchschnittlichen Kostenaufwand von 350 Euro pro Fehltag (Lohnfortzahlung, Produktivitätsverlust etc.) ergeben sich jährliche Kosten von **etwa 525.000 Euro**.

Durch die **Einführung eines Business Yoga-Programms** können die krankheitsbedingten Fehltage um bis zu **30% reduziert** werden.

Dies entspricht einer **Einsparung von 157.500 Euro jährlich**, bei einem ROI von 5:1 für das Unternehmen und einem Investment von 16.200 Euro (Yoga Standard Paket 1 Jahr)



### Fazit

**Die Implementierung eines Business Yoga-Programms kann signifikante finanzielle Vorteile für Ihr Unternehmen bringen, indem sie die Gesundheit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter verbessert und gleichzeitig die Kosten für krankheitsbedingte Ausfälle reduziert.**

Für weitere Informationen kontaktieren Sie mich.  
Ich freue mich auf ihre Anfrage.



# KONTAKT



 [kontakt@samaste.at](mailto:kontakt@samaste.at)

---

 +43 676 339 45 477

---

 [www.samaste.at](http://www.samaste.at)

---